



# 12. TRENGADE-MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

## Exploitation détaillée

**Elpel, Armin**

Association: MBC Hannover  
Dossard: 114

Circuit: 102.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Rennen 11, Masters männlich

Temps total: 5:34:33

Vitesse: 18.29 km/h

Place par parcours/Total: 33 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 4:09:52

Place par catégorie: 14(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total km/h	Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	Hommes	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	Hommes
Rundenkontrolle	22.00	54:18	24.31	9	9:14	27	11:22	22.00	54:18	24.31	11			13
Rundenkontrolle	34.00	1:47:28	18.98	13	19:55	35	25:19	56.00	2:41:46	20.77	11	4:26		13
Rundenkontrolle	34.00	1:57:28	17.37	17	25:22	38	1:56:39	90.00	4:39:14	19.34	11	1:16		8
Arrivée	102.00	5:34:33	18.29	18	1:55:51	48	3:27:22	102.00	5:34:33	18.29	18	1:55:51	48	3:27:22