



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

Exploitation détaillée

Rokahr, Holger

Association: Springe  
Dossard: 343

Circuit: 70.00 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren Fun

Temps total: 4:03:52

Vitesse: 17.22 km/h

Place par parcours/Total: 77 (de 192)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:58:59

Place par catégorie: 24(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.40	46:51	15.88	15	9:12	48	9:49	12.40	46:51	15.88	64		90	1:50
Tour 2	14.00	52:38	15.96	17	10:31	63	13:33	26.40	1:39:29	15.92	64		91	2:52
Tour 3	21.00	1:06:18	19.00	33	16:54	94	1:06:13	47.40	2:45:47	17.15	54		76	41:16
Tour 4	14.00	1:03:54	13.15	31	20:57	91	20:57	61.40	3:49:41	16.04	54		76	1:01:39
Dernier temps Zi	8.60	14:11	36.38	34	3:05	98	3:18	70.00	4:03:52	17.22	34	2:25:18	99	2:25:45