



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

Exploitation détaillée

Früchtenicht, Henning

Association: RSC Oldenburg/ Team Bergamont  
Dossard: 351

Circuit: 70.00 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren Fun

Temps total: 4:06:02

Vitesse: 17.07 km/h

Place par parcours/Total: 86 (de 192)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 179)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:58:59  
Place par catégorie: 28(de 71)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.40	48:26	14.87	18	10:47	61	11:24	12.40	48:26	14.87	27		98	3:25
Tour 2	14.00	54:34	15.39	25	12:27	81	15:29	26.40	1:43:00	15.15	27		99	6:23
Tour 3	21.00	1:05:07	19.35	28	15:43	88	1:05:02	47.40	2:48:07	16.77	58		83	43:36
Tour 4	14.00	1:03:57	13.14	32	21:00	92	21:00	61.40	3:52:04	15.77	58		84	1:04:02
Dernier temps Zi	8.60	13:58	34.37	30	2:52	89	3:05	70.00	4:06:02	17.07	38	2:27:28	107	2:27:55