



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

Exploitation détaillée

Ruß, Jan

Association: Göttingen  
Dossard: 381

Circuit: 70.00 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Herren Fun

Temps total: 4:28:49

Vitesse: 15.62 km/h

Place par parcours/Total: 125 (de 192)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:58:59

Place par catégorie: 76(de 108)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:58:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.40	56:01	12.85	89	18:59	142	18:59	12.40	56:01	12.85	84	11:00	131	11:00
Tour 2	14.00	59:21	14.15	81	20:16	123	20:16	26.40	1:55:22	13.52	85	18:45	132	18:45
Tour 3	21.00	1:12:07	17.47	81	1:12:02	126	1:12:02	47.40	3:07:29	15.04	44	14:17	115	1:02:58
Tour 4	14.00	1:07:10	12.51	72	24:01	111	24:13	61.40	4:14:39	14.37	43	19:37	117	1:26:37
Dernier temps Zi	8.60	14:10	33.88	64	3:17	97	3:17	70.00	4:28:49	15.62	90	2:50:42	141	2:50:42