



10. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

Exploitation détaillée

Gerlach, Ralph

Association: Ingeleben
Dossard: 300

Circuit: 70.00 km
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren Fun

Temps total: 4:30:33

Vitesse: 15.52 km/h

Place par parcours/Total: 130 (de 192)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:58:59

Place par catégorie: 43(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place Hommes	Retard Hommes							
Tour 1	12.40	53:03	13.57	36	15:24	103	16:01	12.40	53:03	13.57	3		135	8:02
Tour 2	14.00	59:06	14.21	42	16:59	122	20:01	26.40	1:52:09	13.91	3		136	15:32
Tour 3	21.00	1:11:30	17.62	43	22:06	123	1:11:25	47.40	3:03:39	15.36	13		119	59:08
Tour 4	14.00	1:11:58	11.67	46	29:01	130	29:01	61.40	4:15:37	14.32	13		121	1:27:35
Dernier temps Zi	8.60	14:56	32.14	46	3:50	125	4:03	70.00	4:30:33	15.52	53	2:51:59	145	2:52:26