



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

Exploitation détaillée

**Biermann, Holger**

Association: Ski Club Altenau  
Dossard: 220

Circuit: 70.00 km  
Marathon Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren Fun

Temps total: 4:44:13

Vitesse: 14.78 km/h

Place par parcours/Total: 145 (de 192)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:58:59

Place par catégorie: 49(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes	Hommes	
Tour 1	12.40	56:50	13.09	55	19:11	146	19:48	12.40	56:50	13.09	31	2:24	150	11:49
Tour 2	14.00	1:00:11	13.96	43	18:04	127	21:06	26.40	1:57:01	13.54	31	4:19	151	20:24
Tour 3	21.00	1:12:03	17.49	45	22:39	125	1:11:58	47.40	3:09:04	15.04	19		134	1:04:33
Tour 4	14.00	1:20:27	10.44	54	37:30	143	37:30	61.40	4:29:31	13.67	19	3:29	136	1:41:29
Dernier temps Zi	8.60	14:42	35.10	42	3:36	119	3:49	70.00	4:44:13	14.78	59	3:05:39	160	3:06:06