



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

Exploitation détaillée

Ostrowski, Thorsten

Association: RSV Adler Goslar  
Dossard: 581

Circuit: 105.00 km  
Marathon Langdistanz

Catégorie:  
Herren Fun

Temps total: 5:28:01

Vitesse: 19.21 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 4:20:30

Place par catégorie: 16(de 44)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:20:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	12.40	43:59	16.37	19	6:53	27	6:53	12.40	43:59	16.37	43			58	
Tour 2	14.00	46:37	18.02	18	7:34	25	7:36	26.40	1:30:36	17.22	41			58	
Tour 3	21.00	56:01	22.49	19	9:48	27	9:48	47.40	2:26:37	19.23	41			58	
Tour 4	14.00	49:06	17.11	14	9:55	20	9:55	61.40	3:15:43	18.70	40			57	
Tour 5	21.00	1:00:19	20.89	18	1:00:18	27	1:00:18	82.40	4:16:02	19.22	35			55	
Tour 6	14.00	56:23	14.90	19	15:59	31	15:59	96.40	5:12:25	18.44	35			55	
Dernier temps Zi	8.60	15:36	30.77	37	4:17	62	4:24	105.00	5:28:01	19.21	22	2:41:40	34	2:41:40	