



10. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

Exploitation détaillée

Elpel, Armin

Association: Garbsen
Dossard: 544

Circuit: 105.00 km
Marathon Langdistanz

Catégorie:
Senioren Fun

Temps total: 6:05:19

Vitesse: 17.25 km/h

Place par parcours/Total: 51 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 4:20:30

Place par catégorie: 18(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:29:48

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.40	50:29	14.74	19	13:22	49	13:23	12.40	50:29	14.74	8	8:46	32	6:22
Tour 2	14.00	53:14	15.78	19	14:13	49	14:13	26.40	1:43:43	15.27	8	11:59	34	7:38
Tour 3	21.00	1:02:19	20.22	19	16:02	52	16:06	47.40	2:46:02	17.13	8	16:45	34	13:35
Tour 4	14.00	55:20	15.18	16	10:33	41	16:09	61.40	3:41:22	16.64	8	11:11	34	8:49
Tour 5	21.00	1:06:23	18.98	18	17:26	48	1:06:22	82.40	4:47:45	17.18	8	20:35	1	-
Tour 6	14.00	1:02:22	13.47	18	20:43	50	21:58	96.40	5:50:07	16.52	7	21:35	18	3:07
Dernier temps Zi	8.60	15:12	33.95	24	4:00	60	4:00	105.00	6:05:19	17.25	22	2:28:05	58	3:18:58