



# Horizontale - 100 km Rund um Jena

Jena / 5.06.2009-06.06.2009

## Exploitation détaillée

**Nega, Helmut**

Association: Roter Adler

Dossard: 1052

Circuit: 30.00 km

35 km Sportwanderung

Temps total: 4:46:47

Vitesse: 6.28 km/h

Résultat du parcours: 30.00

résultat par performance: 188 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	07:20	00:00	00:00
Kunitz	17.0	17.0	09:36	02:16	02:16
USZ	30.0	18.0	12:07	04:46	02:30