



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### Exploitation détaillée

Rüdiger Freitag, Martin Freitag

Association: \_moorgrund runners\_

Dossard: 30

Circuit: 42.20 km

Town&Country Run&Bike

Catégorie:

Duo Männer

Temps total: 3:05:54

Vitesse: 13.56 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 20)

Place par parcours/Total: 11 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 2:31:48

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wutha	14.60	1:02:20	4:16	6	7:09	8	7:09	14.60	1:02:20	4:16	8	7:09	12	5:43															
Arrivée	27.60	2:03:34	4:28	12	32:50	14	32:50	42.20	3:05:54	4:24	9	34:06	11	34:06															