



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### Exploitation détaillée

**Lämmerhirt, Dennis**

Association: RSV Pfeil Wingerode

Dossard: 176

Circuit: 10.00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 40:48

Vitesse: 14.71 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 27:44

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:44