



## 4. Walking Day am Möhnesee

Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### Exploitation détaillée

**Rattay-Albers, Rolf**

Association: GO-FITNESS ESSEN

Dossard: 648

Circuit: 10.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:23:16

Vitesse: 7.21 km/h

dénivelée positif (m): 167

Résultat du parcours: 12.51

résultat par performance: 90 Points