



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### Exploitation détaillée

Hermes, Monika

Association: LT Vlotho

Dossard: 111

Circuit: 15.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:05:40

Vitesse: 7.16 km/h

dénivelée positif (m): 143

Résultat du parcours: 17.15

résultat par performance: 123 Points