



4. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 13.06.2009

Exploitation détaillée

Illmer, Carsten

Association: Intersport Arndt

Dossard: 434

Circuit: 10.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:09:24

Vitesse: 8.65 km/h

dénivelée positif (m): 167

Résultat du parcours: 12.51

résultat par performance: 108 Points