

## Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 143

Circuit: 14.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:17:31

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 270)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 210)
Meilleur temps dans le parcours: 50:35

Place par catégorie: 25(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26