



9. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2009

## Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: SC Impuls Erfurt  
Dossard: 90

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M30

**Temps total: 1:17:34**

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 270)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 50:35

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:48