



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

#### Sinning, Stefan

Association: Schriesheim

Dossard: 224

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 27:47

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:27