



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Frisch, Lisa**

Association: Mannheim

Dossard: 327

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

weibliche Schüler A

**Temps total: 28:10**

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 25:46

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:10