



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Hof, Thorsten

Association: TSV Sandhofen

Dossard: 375

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 29:04

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:27