



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

Fregien, Gert

Association: Mannheim

Dossard: 341

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 30:28

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:14