



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Lüllich, Lars**

Association: Mannheim

Dossard: 331

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 32:17

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:37