



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Rühl, Lidia

Association: LT Hemsbach

Dossard: 319

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 32:33

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 25:46

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:18