



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Glock, Udo**

Association: Mannheim

Dossard: 233

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 33:21

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:11