



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Lombardo, Armin

Association: Soprema Team MTG Mannheim

Dossard: 563

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 44:02

Vitesse: 14.99 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 2(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15