



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Sapel, Christof**

Association: Mannheim

Dossard: 339

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 34:39

Vitesse: 8.66 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:11