



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Ziegler, Thomas**

Association: Brühl

Dossard: 560

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:03

Vitesse: 14.33 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 3(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15