



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Fröhlich, Ralf**

Association: Mannheim

Dossard: 549

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:38

Vitesse: 14.15 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 4(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15