



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Weidenthaler, Ralf

Association: Sonntagskicker

Dossard: 501

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 47:03

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:03