



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Heier, Stephan

Association: H.B.n.e.V

Dossard: 569

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:13

Vitesse: 13.98 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13