



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Metzger, Nicole

Association: Sort-Waldkindergarten

Dossard: 308

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 37:45

Vitesse: 7.95 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 25:46

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:20