



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Johann, Claudia**

Association: Rhoi-Flitzer Manheim

Dossard: 320

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Frauen W50

**Temps total: 38:37**

Vitesse: 7.77 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 25:46

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:18