



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Ermarth, Enzo

Association: Karlsternstiere

Dossard: 652

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:38

Vitesse: 13.57 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13