



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Schad, Andreas

Association: Just Do It

Dossard: 553

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 48:58

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 7(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15