



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Schwer, Bernd

Association: MC Ilvesheim

Dossard: 582

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 49:36

Vitesse: 13.31 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:36