



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Hellwig, Bernd**

Association: TSG Eisenberg

Dossard: 575

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:02

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13