



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Oswald, Christian**

Association: Bittersüß

Dossard: 541

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 50:08

Vitesse: 13.16 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 10(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15