



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Müßig, Rigo

Association: Ludwigshafen

Dossard: 573

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:19

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13