



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Hellwig, Jan**

Association: TSG Eisenberg

Dossard: 600

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

männliche Jugend B

Temps total: 50:50

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:50