



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Herzog, Harald**

Association: Mannheim

Dossard: 696

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 51:03

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:23