



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Decher, Jacob**

Association: Mannheim

Dossard: 217

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 41:15

Vitesse: 7.27 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:27