



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Koehler, Silvia**

Association: Mannheim

Dossard: 310

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 42:29

Vitesse: 7.06 km/h

Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 25:46

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:45