



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

#### Sauerland, Christine

Association: LG MuLi

Dossard: 638

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 53:51

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:51