



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Back, Roland

Association: Kurpfalz-Team

Dossard: 555

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:02

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 18(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15