



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Ward, Joann**

Association: HDB International Marathon

Dossard: 704

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 54:20

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:51