



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Riffel, Holger**

Association: WSV Sandhofen

Dossard: 655

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:26

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13