



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Heinrich, Michael

Association: SV 98/07

Dossard: 680

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:38

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13