



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Albot, Jürgen

Association: LG Muli

Dossard: 715

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:49

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13