



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

#### Rückert, Steffen

Association: BASF-Werkfeuerwehr

Dossard: 552

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:50

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 20(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15