



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Arenz, Philipp**

Association: Mannheim

Dossard: 507

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 55:49

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:03