



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Schnell, Thomas

Association: Laktat

Dossard: 539

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 55:56

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 22(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15